

3-9 марта



**Неделя ответственного отношения
к репродуктивному здоровью
и здоровой беременности**

НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО
ОТНОШЕНИЯ К
РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ
И ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ



Служба
здоровья



Сохранение репродуктивного здоровья





Служба
здоровья

ФАКТОРЫ, которые могут повлиять на репродуктивное здоровье:

- вредные привычки;
- заболевания, передающиеся половым путём;
- возраст;
- проблемы со здоровьем;
- экологическая обстановка;
- неправильное питание;

ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

- ежегодное прохождение профилактических медосмотров или диспансеризации,
- осознанный выбор полового партнёра,
- целомудрие и планирование беременности,
- соблюдение интимной гигиены,
- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога,
- отказ от употребления табака и алкоголя,
- ведение здорового образа жизни.



Служба
здоровья