Аннотация к рабочей программе дополнительного образования

«Футбол»

**Рабочая программа дополнительного образования «Футбол» составлена на основе** рекомендаций по планированию и организации внеурочных занятий по футболу для обучающихся основной и старшей школы в условиях работы по новым стандартам. (Авторы: Г.А. Колодницкий. В.С. Кузнецов. М.В. Маслов. Внеурочная деятельность учащихся. Серия «Работаем по новым стандартам». М.: Просвещение, 2016)

**Цели и задачи**   
*Цель:*   
• Повышение уровня физического развития подростков.   
• Подготовка спортивного резерва

 Задачи:   
• Укрепление здоровья и закаливание организма подростков   
• Обеспечение оптимального для данного возраста уровня физической работоспособности и физических качеств   
• Повышение общей физической подготовленности   
• Развитие специальных физических способностей   
• Обучение основам техники и тактики игры в футбол

**Формы и режим занятий.**

**Формы обучения**: учебно-тренировочное занятие (фронтальный, групповой, поточный), учебно-тренировочная игра в футбол.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продолжительность занятия | Периодичность в неделю | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| 45 мин;  10 мин. перерыв  45 мин. | 1 раз в неделю | 2 часа | 84 часа |

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы | Количество часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Передвижение и остановки | 12 | 0 | 6 |
| 2 | Удары по мячу | 12 | 0 | 6 |
| 3 | Остановка мяча | 8 | 0 | 4 |
| 4 | Ведение мяча и обводка | 16 | 0 | 8 |
| 5 | Отбор мяча | 8 | 0 | 4 |
| 6 | Тактика игры | 16 | 3 | 5 |
| 7 | Сбрасывание мяча | 2 | 0 | 1 |
| 8 | Обманные движения (финты) | 8 | 0 | 4 |
| 9 | Требование ТБ на занятиях секции по футболу | 2 | 1 | 0 |
|  | Итого | 84 | 8 | 76 |