Аннотация к рабочей программе дополнительного образования

«Баскетбол»

**Рабочая программа дополнительного образования «Баскетбол» составлена на основе** образовательной программы составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и на основе Программ внеурочной деятельности. Спортивно-оздоровительной направленности.Авторы:В.С.Кузнецов, Г.А. Колодницкий - Москва «Просвещение» 2014. Рабочая программа составлена на 2 часа в неделю, 84ч в год.

**Цели и задачи**   
*Цель:*   
• Повышение уровня физического развития подростков.   
• Подготовка спортивного резерва

*Задачи:*   
1. Расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;

2. Совершенствование функциональных возможностей организма;

3. Формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;

4. Формирование умений в организации и судействе спортивной игры «баскетбол».

**Формы и режим занятий.**

**Формы обучения**: учебно-тренировочное занятие (фронтальный, групповой, поточный), учебно-тренировочная игра в баскетбол.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продолжительность занятия | Периодичность в неделю | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| 45 мин;  10 мин. перерыв  45 мин. | 1 раз в неделю | 2 часа | 84 часа |

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы | Количество часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Передвижение и остановки | 10 | 0 | 10 |
| 2 | Броски мяча | 12 | 0 | 12 |
| 3 | Общая физическая подготовка | 8 | 0 | 8 |
| 4 | Ведение мяча | 15 | 0 | 15 |
| 5 | Отбор мяча | 8 | 0 | 8 |
| 6 | Тактика игры | 16 | 4 | 12 |
| 7 | Правила и судейство | 4 | 2 | 2 |
| 8 | Обманные движения (финты) | 8 | 0 | 8 |
| 9 | Требование ТБ на занятиях секции по баскетболу | 3 | 2 | 1 |
|  | Итого | 84 | 8 | 76 |