Аннотация к рабочей программе дополнительного образования

«Бадминтон»

Программа по бадминтону для занятий в рамках дополнительного образования рассчитана на учащихся 7-10 лет 1час в неделю всего 42 часа. Она предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Для игры в бадминтон характерны разнообразные чередования движений, быстрая смена ситуаций, изменение интенсивности и продолжительности игры. Условия игровой деятельности приучают детей:

подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели;

действовать с максимальным напряжением своих сил и возможностей, преодолевать трудности в ходе спортивной борьбы;

постоянно следить за ходом игры, мгновенно оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения.

В учебном процессе и дополнительном образовании бадминтон используется как важное средство общей физической подготовки школьников.

**Цели программы:**

* сохранение и укрепление здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в бадминтон;
* воспитание моральных и волевых качеств воспитанников, содействие развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Достижению данных целей способствует решение следующих

**задач**:

*образовательные:*

* обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
* развивать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции, меткость);
* обучать правильному выполнению упражнений.

*развивающие:*

* способствовать укреплению здоровья;
* содействовать гармоничному физическому развитию;
* развивать двигательных способностей детей;
* создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта и т.п.

*воспитательные:*

* прививать любовь к спорту, навыки здорового образа жизни;
* воспитывать чувство ответственности за себя;
* воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность.

**Формы и режим занятий.**

**Формы обучения**: учебно-тренировочное занятие (фронтальный, групповой, поточный), учебно-тренировочная игра в бадминтон

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продолжительность занятия | Периодичность в неделю | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| 45 мин;  10 мин. перерыв  45 мин. | 1 раз в неделю | 1 часа | 42 часа |

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы | Количество часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Передвижение и остановки | 6 | 0 | 6 |
| 2 | Броски мяча | 6 | 0 | 6 |
| 3 | Общая физическая подготовка | 4 | 0 | 4 |
| 4 | Ведение мяча | 8 | 0 | 8 |
| 5 | Отбор мяча | 4 | 0 | 4 |
| 6 | Тактика игры | 8 | 3 | 5 |
| 7 | Правила и судейство | 1 | 0 | 1 |
| 8 | Обманные движения (финты) | 4 | 0 | 4 |
| 9 | Требование ТБ на занятиях секции по баскетболу | 1 | 1 | 0 |
|  | Итого | 42 | 4 | 38 |